

ПОЛОЖЕНИЕ о XXXIII районном туристском Слете «Весна»

1. Цель и задачи Слета

XXXIII Районный туристский слет «Весна» (далее – Слет) учащихся образовательных учреждений Адмиралтейского района Санкт-Петербурга посвящен 71-й годовщине Победы советского народа в Великой Отечественной войне.

Слет проводится для создания условий по формированию здорового образа жизни, воздействия на творческую, познавательную и эмоциональную активность детей и подростков в непосредственном контакте с окружающей природой.

Задачи:

- повышение туристского мастерства и физической подготовки учащихся;
- пропаганда здорового образа жизни, активного отдыха, спортивного туризма;
- воспитание патриотизма и гражданственности;
- воспитание и развитие настойчивости, целеустремленности, выносливости, умения работать в команде;
- обобщение и распространение опыта организации массовой работы по туризму в образовательных учреждениях;
- выявление сильнейших туристских коллективов образовательных учреждений Адмиралтейского района.

2. Организаторы проведения Слета

Учредитель Слета - администрация Адмиралтейского района Санкт-Петербурга (далее – администрация) в лице отдела образования администрации. Организатором Слета является Государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детей Дом детского творчества Адмиралтейского района Санкт-Петербурга «Измайловский» (далее – ГБОУДОД ДДТ «Измайловский»). Общее руководство Слетом осуществляет отдел спорта, техники и краеведения ГБОУДОД ДДТ «Измайловский».

Непосредственное проведение Слета возлагается на судейскую коллегию.

3. Участники Слета

К участию в Слете приглашаются команды учащихся 5-10 классов образовательных учреждений Адмиралтейского района в сопровождении педагогов, классных руководителей.

Количество команд от ОУ не ограничено. Состав команды не менее 10 человек, произвольный.

4. Сроки, место и условия проведения Слета

Слет проводится 12, 13 мая 2016 года. Место проведения: Ленинградская область, Всеволожский район, район ж/д ст. Орехово.

Регистрация команд, жеребьевка – в 11.40. Открытие Слета в 12.00, старт соревнований - 12.10.

Предварительные заявки на участие в Слете принимаются по e-mail: ddt-i@mail.ru до 30 апреля 2016 года. Команды, не заявившие о своем участии в установленные сроки, к соревнованиям допускаются только по решению судейской коллегии.

По прибытии к месту проведения соревнований команды регистрируются на основании заявки (Приложение 1), предоставляют медицинский допуск на участников, приказ руководителя образовательного учреждения о назначении ответственного за жизнь и здоровье детей, участвующих в Слете.

Команды-участники делятся на 3 возрастные группы:

- первая возрастная группа: 5-7 классы;

- вторая возрастная группа: 7-8 классы;
- третья возрастная группа: 9-10 классы.

Команды других возрастных групп допускаются к участию в соревнованиях «вне зачета».

Участники должны иметь спортивную и запасную обувь, спортивный костюм, накидку от дождя, продукты питания, питье для 1-дневного выезда, не менее одного сотового телефона на команду, ручку (карандаш).

Руководители команд несут ответственность за жизнь и здоровье школьников, обеспечивают соблюдение дисциплины, правил безопасности и природоохраны.

В программе слета предусмотрены соревнования для различных возрастных групп:

12.05.2016 – для первой возрастной группы. Команды младше 5 класса участвуют «вне зачета».

1. «Туристско-игровая полоса препятствий»

Состав команды - 10 человек, произвольный.

Соревнования проводятся в виде эстафеты. Старт производится в порядке, установленном жеребьевкой. Одновременно стартуют несколько команд по одному участнику от команды. Передача эстафеты осуществляется с помощью петли самостраховки с встегнутым карабином.

Результаты определяются временем прохождения дистанции всей командой.

Описание этапов:

1. *Путанка*. Прохождение участка трассы вдоль запутанной веревки, встегнувшись эстафетным карабином.
2. *Преодоление болота по кочкам*. Преодоление имитированного "болота" по кочкам. При касании земли в не установленном месте участник возвращается на начало этапа.
3. *«Перестежка»*. Прохождение прямолинейных участков трассы, встегнувшись в судейские перила.
4. *"Лабиринт"*. Преодоление лабиринта высотой до 1.5м, шириной до 2м.
5. *Бревно*. Бревно жестко закреплено. Встегивание эстафетного карабина в судейские перила. При срыве с бревна, участник возвращается на начало этапа.

2. «Таёжная тропа»

Длина дистанции 2-3 км. Соревнования командные. Состав: команда + руководитель. Старт команд раздельный. Обязательное командное снаряжение: компас, часы, мобильный телефон, спички. Перед стартом команда проходит инструктаж.

«Таёжная тропа» представляет собой маркированную дистанцию в заданном направлении элементами ориентирования. На дистанции вводится общее контрольное время (ОКВ) - 1 час.

На старте команде выдается карта местности, на которой обозначен маршрут с контрольными пунктами; легенда маршрута с пропущенными словами, фразами, цифро-буквенными обозначениями.

3. «Лесные аттракционы».

Организаторы оставляют за собой право внести изменения в программу соревнований.

В ходе проведения Слета проводится экологическая акция «Берегите природу!».

Каждая команда приезжает на слет со своим инвентарем: перчатки для уборки выделенной территории и мусорные пакеты!

13.05.2016 – для второй и третьей возрастных групп. Команды 11 классов участвуют «вне зачета».

1. «Контрольно-туристский маршрут» (КТМ).

Длина дистанции 2-3 км. Соревнования командные. Состав команды 10 человек, произвольный. Старт команд отдельный. Обязательное командное снаряжение: компас, часы, мобильный телефон, спички.

КТМ представляет собой дистанцию в заданном направлении с ориентированием. Задание выполняется на время.

На старте команде выдается карта местности, в которой обозначено место нахождения этапа, место для отметки значения карточки (цифро-буквенный код). Команда движется по дистанции согласно графику движения.

Примерный перечень заданий на этапе:

- *Постановка палатки;*
- *Преодоление заболоченного участка;*
- *Транспортировка пострадавшего;*
- *Разведение костра;*
- *Ориентирование.*

Примечание: приведенный порядок и количество этапов могут не соответствовать порядку прохождения этапов на дистанции соревнований.

Перед стартом команда проходит предстартовую проверку. Проверяется соответствие численности команды условиям соревнований, наличие у участников спортивной формы и обуви, а также необходимого для работы на дистанции снаряжения. Проверяется знание границ района соревнований, инструкции по безопасности. Команды, не прошедшие предстартовую проверку, стартуют после устранения недочетов.

На всех этапах дистанции штрафуются:

- активная помощь команде со стороны;
- замена участников на дистанции;
- грубость, нетактичное поведение с судьями, участниками соревнований и окружающими.

Вмешательство в работу судей этапа наказывается вплоть до снятия команды с соревнований.

2. «Техника пешеходного туризма».

Длина дистанции до 200 м, перепад высот: до 15 м. Состав команды 4 человека.

На старте каждому участнику выдается обязательное личное снаряжение: страховочные рукавицы, страховочная система, 3 карабина с муфтами, усы для самостраховки из основной веревки.

Соревнования заключаются в прохождении в заданном направлении технической дистанции с преодолением препятствий и выполнением отдельных технических заданий на этапах. Дистанция оборудована судейским снаряжением.

Перечень этапов:

- *«Навесная переправа через овраг».*

Длина переправы до 30 метров. Участник переправляется по судейским перилам головой вперед. Страховка осуществляется включением «карабина самостраховки» в страховочную (верхнюю) веревку, беседочный (нижний) карабин включаем в судейскую, перильную (нижнюю) веревку.

Штрафуются:

- перегруз веревки (нахождение более 1 человека на перилах);
- отсутствие самостраховки;
- заступ за границы этапа без страховки.
- *«Переправа по параллельным перилам, наведённым судьями».*

Длина этапа – до 25 м, высота над уровнем земли - до 3 м.

Участники переправляются по параллельно натянутым веревкам, организуя самостраховку на верхней веревке. Самостраховка осуществляется включением «карабина

самостраховки» в верхнюю перильную веревку. Движение участников: приставными шагами не отрывая ног от нижней веревки, «карабин самостраховки» должен находиться между рук.

Штрафуется:

- перегруз веревки (нахождение более 1 человека на перилах);
- заступ за границы этапа без страховки;
- отсутствие самостраховки.

- *«Движение по горизонтальным перилам с перестежкой».*

Участник двигается по склону, организуя самостраховку на горизонтальных перилах «карабином самостраховки». Подойдя к месту перестежки, осуществляет перестежку (включает второй карабин самостраховки в следующие перила, затем, отстегивает первый) и продолжает движение.

Штрафуется:

- перегруз веревки (нахождение более 1 человека на перилах);
- отсутствие самостраховки.

- *«Переправа по бревну по перилам, наведённым судьями через овраг или ручей».*

Длина бревна 5-10 метров, диаметр 20-30 см. Препятствие преодолевается по одному. Участник страхуется за перила «карабином самостраховки».

Штрафуется:

- перегруз веревки (нахождение более 1 человека на перилах);
- заступ за границы этапа без страховки;
- отсутствие самостраховки.

На всех этапах дистанции штрафуются:

- активная помощь команде со стороны;
- замена участников на дистанции или отказ от прохождения этапа;
- грубость, нетактичное поведение с судьями, участниками соревнований и окружающими.

Вмешательство в работу судей этапа наказывается вплоть до снятия команды с соревнований.

3. «Техника водного туризма»

Длина дистанции до 200 м. Состав команды 6 человек.

На старте каждому участнику выдается обязательное личное снаряжение: спасательный жилет, каска.

Лавировка на катамаране на стоячей воде. Команде необходимо обогнуть буюк, не задев его.

Штрафуется:

- участник команды на катамаране без спасательного жилета, каски;
- потеря снаряжения;
- сбитый буюк;
- невыполнение условия этапа.

4. «Ориентирование»

Состав команды 6 человек, произвольный. Старт команды одновременный.

Каждой команде на старте выдается карта дистанции «Ориентирование».

5. «Техника вело туризма»

Длина дистанции 2 – 2.5 км. Состав команды 4 человека, произвольный.

