

БУДЬ В БЕЗОПАСНОСТИ!



Избежать насилия можно!

Для этого нужно навсегда усвоить «Правило четырёх «не»:

1. НЕ разговаривай с незнакомцами и НЕ впускай их в дом.
2. НЕ заходи с незнакомцами в лифт и подъезд.
3. НЕ садись в машину к незнакомцам.
4. НЕ задерживайся на улице после школы, особенно с наступлением темноты.



***Преступник не всегда имеет страшное лицо,
он может выглядеть добрым и милым человеком.
Преступник может провоцировать тебя и брать «на слабо».
Преступник может представляться знакомым твоих родных.***

Что нужно знать, чтобы не стать жертвой преступления



- Взрослый будет обращаться за помощью не к тебе, а к другому взрослому.
- Если тебя пытаются уговорить помочь, отвечай «НЕТ!» и уходи.
- Если незнакомец предлагает тебе посмотреть что-то или просит помочь донести сумку, обещая заплатить, отвечай «Нет!».
- Если тебе предложили сниматься в кино, участвовать в конкурсе красоты или пригласили в интересное место, не соглашайся, а спроси, когда и куда можно подойти вместе с родителями.
- Если рядом с тобой тормозит машина, как можно дальше отойди от неё.
- Если человек не отстает от тебя, иди в людное место, обратись за помощью к полицейскому, охраннику магазина или громко скажи «ЭТОТ ЧЕЛОВЕК ПРИСТАЕТ КО МНЕ!».
- О любом контакте незнакомца с тобой (реальном, по телефону или в интернете) сообщай родителям.



Где преступники поджидают своих жертв

В ЛИФТЕ

Входи в лифт, только убедившись, что на площадке нет постороннего, который вслед за тобой зайдёт в кабину.

Если в вызванном лифте находится незнакомый человек, не входи в кабину.

Если незнакомец зашёл в лифт, нажми кнопку ближайшего этажа, не стой к нему спиной и наблюдай за его действиями.

Если двери лифта открылись, выскочи на площадку, позови жильцов дома на помощь.

Если насильник тебя схватил, действуй по обстоятельствам:

- если насильник зажимает тебе рот, кусай его за руку и зови на помощь;
- если можешь — защищайся любыми способами, если представилась возможность бежать, не собирай вещи, убегай, в чём есть.

Оказавшись в безопасности, немедленно позвони в полицию, сообщи, что произошло, точный адрес, а также приметы преступника и направление, куда ушёл нападавший.

В ПОДЪЕЗДЕ

Подходя к дому, обрати внимание, не идёт ли кто-либо следом. Если кто-то идёт — не подходи к подъезду. Погуляй на улице 15-20 минут, и, если незнакомец продолжает идти следом, расскажи о нём любому повстречавшемуся взрослому.

- Если в доме есть домофон, перед входом в подъезд набери номер своей квартиры и попроси родителей встретить.
- Если незнакомый мужчина уже находится в подъезде, сразу же выйди на улицу и дождись, когда в подъезд войдет кто-то из взрослых жильцов дома.
- Не выходи на лестницу в позднее время. Мусор лучше выносить утром.
- При внезапном нападении убегай или защищайся любым способом.

В ЧУЖОЙ МАШИНЕ

Машина — это не только средство передвижения, она также может стать орудием преступника. Садиться в чужую машину нельзя, даже если за рулём или в салоне сидит женщина.

Не голосуй на дороге и не отвечай на предложение подвезти.

Если добираться на такси, попроси сопровождающих записать номер машины, марку, фамилию водителя и сообщи это родителям.

Не соглашайся на предложение водителя взять попутчиков, а если он настаивает, попроси проехать чуть дальше и выйди из машины. Не садись в машину, если в ней уже сидят пассажиры.

Если водитель начал проявлять сексуальный интерес, попроси остановиться. Если это требование не выполнено и машина не остановлена, то открой дверь или постарайся разбить окно, то есть сделай всё, чтобы привлечь к машине внимание других водителей. Если перекресток патрулируется, постарайся обратить внимание сотрудника полиции.



НА УЛИЦЕ

На улице даже днём детей подстерегает множество опасностей.

Если к тебе пристаёт незнакомец:

- Не жди, когда тебя схватят.
- Если можешь, брось что-нибудь в лицо нападающему (например, портфель, мешок с обувью или просто горсть мелочи), чтобы на некоторое время привести его в замешательство и отвлечь.

- Убегай в сторону, где много людей.

Если тебя схватили:

- Используй любые подсобные средства: ручку, расчёску или ключи (вонзи в лицо, в ногу или руку нападающего); любой аэрозоль (направь струю в глаза); каблук (сильно топни каблуком по ноге нападающего). Если тебе зажимают рот рукой, укуси за руку.

- Дерись изо всех сил. Надо причинить нападающему максимальную боль. Как только он ослабит хватку — убегай.

Правила поведения на улице

- Если приходится идти вечером в одиночку, шагай быстро и уверенно, оглядываясь по сторонам, и не показывай страха.

- Идя вдоль дороги, выбирай маршрут так, чтобы идти навстречу транспорту.

- Если автомобиль начинает медленно двигаться рядом, перейди на другую сторону.

- В общественном транспорте садись ближе к водителю или машинисту и выходи из вагона в последний момент, не показывая заранее, что следующая остановка твоя.

- Не ходи на стройки, в отдалённые, безлюдные и заброшенные места.

- Увидев впереди группу людей или пьяного, перейди на другую сторону улицы или измени маршрут.

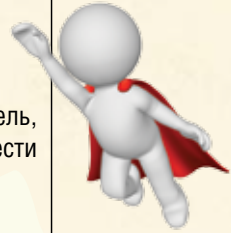
- Всегда предупреждай родственников о том, куда идёшь, и проси их встретить тебя в вечернее время.

Насилие грозит не только девочкам, но и мальчикам

- Не принимай подарков и угощений от незнакомцев.

- Пьяному человеку труднее сориентироваться в ситуации и предотвратить насилие в отношении себя. Поэтому нужно не употреблять алкогольные напитки.

- Не ходи в гости к малознакомым людям.



Нужно помнить, что большинство сексуальных нападений совершается не незнакомцами с внешностью преступника, а друзьями, знакомыми и даже родственниками

Каждый ребенок должен знать, что по серьёзному делу взрослые будут разговаривать только с родителями или другими взрослыми.



Правительство
Санкт-Петербурга
Комитет
по социальной
политике
Санкт-Петербурга

ДОМА

Всем следует знать правила поведения в своём доме:

- Не пускай никого домой, если ты дома один.
- Покидая квартиру, посмотри в глазок. Если на лестничной площадке есть люди, подожди, пока они уйдут.
- Если, возвращаясь домой, ты чувствуешь, что тебя преследуют, не заходи в дом, а вернись в многолюдное место, и попроси помощи.
- Прежде чем открывать ключом входную дверь, убедись, что поблизости никого нет.

Что делать в случаях, когда насилие происходит в семье

- Насилие могут совершать любые родственники, в том числе и родители.
- если о тебе плохо заботятся (не кормят, не лечат, не стирают одежду);
 - если с тобой жестоко обращаются (кричат, оскорбляют, унижают, запугивают, бьют),

ЗНАЧИТ ПО ОТНОШЕНИЮ К ТЕБЕ СОВЕРШАЕТСЯ НАСИЛИЕ!

Ты не должен терпеть такое отношение к себе, у тебя есть права на здоровье и безопасность, которые защищаются законом!
Любой ребёнок может обратиться в полицию и социальные службы.
Если по каким-то причинам у тебя нет возможности пойти в полицию, надо обратиться к родителям, к друзьям, к хорошо знакомым соседям, учителям или позвонить по телефону доверия (8-800-2000-122).

Сделать это трудно, но нужно — от этого зависит твое благополучие и безопасность!

Авторы—составители:
Рябко М.П.,
Иванова В.М.,
Копосова Е.В.,
Олейник С.Р.,
Кареглазова А.А.

Служба межведомственного взаимодействия приюта «Транзит» оказывает психологическую помощь несовершеннолетним, пострадавшим от жестокого обращения и сексуального насилия.

Специалисты Службы межведомственного взаимодействия осуществляют:

- кризисное консультирование детей и членов их семей;
- психологическое сопровождение с учётом особенностей детей разного возраста;
- индивидуальное и семейное консультирование;
- психологическую поддержку ребёнка и его семьи в ходе следственных действий, а так же в суде.



Приют "Транзит"

Санкт-Петербургское
государственное
бюджетное учреждение
социального обслуживания
социальный приют
для детей «Транзит»

190020, Россия, Санкт-Петербург,
ул. Курляндская, д. 20
тел.: (812) 576-83-56, 576-19-33
e-mail: spb_tranzit@mail.ru
сайт <https://shelter-tranzit.ru/>

196105, Россия, Санкт-Петербург,
ул. Решетникова, д.9
тел.: (812) 576-83-57
e-mail: smw-deti@mail.ru