

БЕСПЛАТНАЯ  
ЭКСТРЕННАЯ  
АНОНИМНАЯ  
ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ  
ПОМОЩЬ ПО ТЕЛЕФОНУ

**667-82-82**

**Психологическая  
помощь**

- один из самых доступных видов психологической помощи для всех людей, независимо от их возраста и социального положения здесь и сейчас
- помощь для тех, у кого есть слишком личные вопросы, чтобы их можно было доверить знакомым, близким, друзьям

**Наши принципы работы**

- гуманность – безусловное уважение к человеку, его личности и переживаниям
- анонимность – сам факт обращения, содержания беседы не разглашается, остается в тайне, человек может назваться псевдонимом
- доступность – мы работаем круглосуточно

**Когда к нам  
обращаются?**

Бывают моменты, когда на душе плохо, больно, обидно, когда сам не знаешь, как выбраться из сложной ситуации, когда не строятся отношения с родителями и даже друзьями...

Каждому хочется, чтобы его выслушали, поняли, дали совет, не смеялись над его мыслями и чувствами.

**По телефону горячей  
линии **667-82-82** Вы  
бесплатно:**

- найдете открытого и понимающего собеседника
- поговорите с психологом и будете в полной уверенности, что это останется в тайне
- сможете рассказать о себе, своей ситуации, любой проблеме и будете уверены в том, что Вас постараются понять
- получите помощь и поддержку своего решения изменить жизнь в лучшую сторону
- сможете выйти из замкнутого круга одиночества, наладить контакт с окружением
- получите рекомендации специалистов, как справиться с тревожными мыслями и обрести веру в себя

**АНОНИМНОСТЬ  
И ВНИМАНИЕ –  
НАШЕ КРЕДО!**

**НАШИ ПСИХОЛОГИ  
БЕСПЛАТНО ПОМОГАЮТ  
ЛЮБОМУ ОБРАТИВШЕМУСЯ!**

- родителям
- детям
- подросткам
- студентам
- пожилым людям
- работающим
- нетрудоустроенным
- военнослужащим и их родным

**КРУГЛОСУТОЧНО  
БЕСПЛАТНО  
КОНФИДЕНЦИАЛЬНО**

**ЗВОНИТЕ**  
с любого телефона  
**667-82-82**

**ПИШИТЕ**  
на электронный адрес:  
**live\_line.spb@mail.ru**



**ГРУППА В ВКОНТАКТЕ:**  
**[https://vk.com/hotline\\_tranzit](https://vk.com/hotline_tranzit)**



Психологическая помощь 24/7

**667-82-82**

Для подростков  
и родителей  
Санкт-Петербурга



Конфликты?

Тебя не понимают?

Нет смысла в жизни?

[live\\_line.spb@mail.ru](mailto:live_line.spb@mail.ru)

