

# **Если ты оказался в трудной жизненной ситуации**

(нет контакта с близкими и друзьями, ссоры, конфликты,  
одиночество, сильные чувства, сложности с принятием решения,  
тяжелые потери, горе)

## **ПОЗВОНИ**

### **ПО ТЕЛЕФОНУ ДОВЕРИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ**

### **8-800-2000-122**

### **На «Горячую линию»**

### **по телефону 747-13-40**

### **Телефоны доверия**

### **004, 576-10-10**

Телефон Доверия анонимный, конфиденциальный,  
бесплатный. Работает каждый день, круглосуточно.