

Принят педагогическим советом  
Протокол от 10.06.2020 № 11  
с учетом мнения совета родителей

Утверждаю  
Приказ от 11.06.2020 № 72-ОД  
Директор школы  
Христюк Т.М.



Т.М.Христюк

**Учебный план универсального профиля  
среднего общего образования (ФГОС)  
Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения  
средней общеобразовательной школы № 256  
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга  
(выписка из Образовательной программы  
среднего общего образования ФГОС )**

**на 2020/2021 учебный год**

## Пояснительная записка

### Нормативная база

Учебный план основного общего образования ГБОУ СОШ № 256 **разработан с учетом требований следующих нормативных документов:**

- Закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.05.2012 г. № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования» (с внесенными изменениями);
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1015 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования";
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 28.12.2018 № 345 «Об утверждении федерального перечня учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования»;
- приказа Министерства просвещения РФ от 22.11.2019 «О внесении изменений в федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, сформированный приказом Министерства просвещения РФ от 28.12.2018 № 345»;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.06.2016 № 699 «Об утверждении перечня организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2. 2821-10 «Санитарно - эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (с изменениями на 29.06.2011);
- распоряжения Комитета по образованию от 16.04.2020 № 988-р «О формировании календарного учебного графика государственных образовательных учреждений Санкт-Петербурга, реализующих основные общеобразовательные программы, в 2020/2021 учебном году»;
- распоряжения Комитета по образованию от 21.04.2020 № 1011-р «О формировании учебных планов государственных образовательных учреждений Санкт-Петербурга, реализующих основные общеобразовательные программы, на 2020/2021 учебный год».

Учебный план является документом, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, практик, иных видов учебной деятельности, регулирует обязательную минимальную и дополнительную нагрузку в рамках максимально допустимого недельного количества часов в каждом классе, обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно - эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях». ГБОУ СОШ № 256 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга осуществляет реализацию на третьей ступени (10 - 11 классы) основной образовательной программы среднего общего образования (нормативный срок освоения 2 года), предполагающей обучение по **универсальному профилю**.

### **Режим работы**

Начало учебного года - 1 сентября 2020 года, окончание учебного года - 31 августа 2021 года.

Продолжительность учебного года составляет:

для 10-11 классов - 34 учебные недели (не включая летний экзаменационный период в 11 классах и проведение учебных сборов по основам военной службы в 10 классах).

Сроки и продолжительность каникул:

- осенние каникулы - 26.10.2020 - 03.11.2020 (9 дней);
- зимние каникулы - 28.12.2020 - 10.01.2021 (14 дней);
- весенние каникулы - 22.03.2021 - 28.03.2021 (7 дней).

Продолжительность учебной недели для обучающихся 10-11 классов - 5 дней.

Обучение в 10-11 классах осуществляется только в первую смену.

Продолжительность уроков в 10-11 классах - 45 минут.

Проведение нулевых уроков запрещено.

Объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 10-11 классов - не более 8 уроков.

Объем домашних заданий (по всем предметам) не превышает (в астрономических часах): в 10-11 классах - 3,5 ч.

Промежуточная аттестация в 10-11 классах проводится по полугодиям.

Итоговая промежуточная аттестация в 11 классе производится в форме Государственной Итоговой Аттестации в форматах ЕГЭ (ГИА-11) или ГВЭ (при наличии необходимых документов).

Годовая промежуточная аттестация в 10 классе проводится на основании полугодических отметок, с учетом значимых итоговых контрольных работ, проводимых во втором полугодии по предметам. Итоговые работы могут быть проведены в следующих формах: устный зачет, письменное тестирование, устное собеседование по теории с письменным решением задач, контрольная работа.

#### **10-11 классы (продолжительность урока 45 мин.)**

1 урок	9-00-9-45
2 урок	9-55-10-40
3 урок	11-00-11-45
4 урок	12-05-12-50
5 урок	13-00 -13-45
6 урок	13-55-14-40
7 урок	14.50-15.35
8 урок	15.45- 16.30

### Максимальная образовательная нагрузка в классах:

<b>Классы</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности
Максимальная нагрузка	34 часа	34 часа	10 часов
	Пятидневная учебная неделя		Независимо от продолжительности учебной недели/ не более

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися 10 (аб) классов учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, соответствует величине недельной образовательной нагрузки, установленной СанПиН 2.4.2.2821-10.

При формировании учебного плана ГБОУ СОШ № 256 соблюдает следующие условия:

- Перечень предметных областей: «Русский язык и литература», «Родной язык и родная литература», «Иностранные языки», «Общественные науки», «Математика и информатика», «Естественные науки», «Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности» - соблюдается. Предметы «Родной язык» и «Родная литература» изучаются интегрировано в предметах «Русский язык» и «Литература». Планируемые результаты, указанные в ОП для учебных предметов «Родной язык» и «Родная литература», должны быть достигнуты в рамках изучения учебных предметов «Русский язык» и «Литература».
- Число часов (не менее 2170 и не более 2590 за два года обучения) – соблюдается.
- Обязательный выбор предмета в каждой предметной области (не менее одного учебного предмета из каждой предметной области) - соблюдается. Наличие общих для включения во все учебные планы учебных предметов "Русский язык", "Литература", "Иностранный язык", "Математика", "История", "Физическая культура", "Основы безопасности жизнедеятельности", "Астрономия"; не менее 11(12) учебных предметов в УП – соблюдается.
- Выполнение обучающимися индивидуального проекта - соблюдается.
- Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана среднего общего образования, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не должно в совокупности превышать величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 2.4.2.2821-10 – соблюдается.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**Универсального профиля**

Предметные области	Учебные предметы	Недельные часы			Годовые часы			
		10	11	Всего	10	11	Всего	
Русский язык и литература	Русский язык	1	1	2	34	34	68	
	Литература	3	3	6	102	102	204	
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3	3	6	102	102	204	
Общественные науки	История	2	2	4	68	68	136	
	География	1	1	2	34	34	68	
	Обществознание	2	2	4	68	68	136	
Математика и информатика	Математика	Математика: алгебра и начала математического анализа	2	2	4	68	68	136
		Математика: геометрия	2	2	4	68	68	136
	Информатика		1	1	2	34	34	68
Естественные науки	Физика		2	2	4	68	68	136
	Астрономия		1		1	34		34
	Химия		1	1	2	34	34	68
	Биология		1	1	2	34	34	68
Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура		3	3	6	102	102	204
	Основы безопасности жизнедеятельности		1	1	2	34	34	68
	Индивидуальный проект		1	1	2	34	34	68
<b>ИТОГО</b>			<b>27</b>	<b>26</b>	<b>53</b>	<b>918</b>	<b>884</b>	<b>1802</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений при 5-дневной учебной неделе</b>			<b>7</b>	<b>8</b>	<b>15</b>	<b>238</b>	<b>272</b>	<b>510</b>
Русский язык и литература	Русский язык		1	1	2	34	34	68
Общественные науки	История		1	1	2	34	34	68
Математика и информатика	Математика: алгебра и начала математического		1	1	2	34	34	68
	Мировая художественная культура			1	1		34	34
	Элективные курсы		4	4	8	136	136	272

Недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе	34	34	68	1156	1156	2312
---	----	----	----	------	------	------

### Особенности учебного плана

Учебный план среднего общего образования обеспечивает введение в действие и реализацию требований ФГОС среднего общего образования. Определяет общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей по классам (годам обучения).

ГБОУ СОШ № 256 обеспечивает реализацию учебного плана универсального профиля. Все предметы учебного плана универсального профиля изучаются на **базовом уровне**.

Изучение учебных предметов организуется с использованием учебников, входящих в федеральный перечень учебников, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 28.12.2018 № 345, с изменениями и дополнениями.

Учебный предмет «Математика» изучается по параллельной модели, представлен двумя содержательными линиями: «Математика: алгебра и начала математического анализа» и «Математика: геометрия». Аттестация по этим предметам проводится следующим образом: полугодовые и годовые отметки выводятся как среднее арифметическое и выставляются на странице предмета «Математика: алгебра и начала математического анализа».

В рамках предмета «Иностранный язык (английский)» изучается английский язык - 3 часа в неделю.

Учебный предмет «Астрономия» вводится в 10 классе на базовом уровне, как отдельный обязательный учебный предмет, направленный на изучение достижений современной науки и техники, формирование основ знаний о методах и результатах научных исследований, фундаментальных законах природы небесных тел и Вселенной в целом.

Третий час физической культуры используется для проведения школьных уроков физической культуры в общеобразовательном учреждении. Для обучающихся, отнесенных по состоянию здоровья к подготовительной медицинской группе для занятий физической культурой, занятия ориентированы на выработку умений использовать физические упражнения для укрепления состояния здоровья, развития устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды.

Для обучающихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе, учитываются противопоказания и ограничения для занятий физической культурой с учетом специфики заболеваний и ориентируются на укрепление их здоровья, коррекцию физического развития и повышения физической подготовленности.

Особенностью УП 10 кл (ФГОС) является выделение часов на проектную деятельность («Индивидуальный проект»). Индивидуальный проект входит в учебный план профиля и выполняется обучающимся 10-11-х классов в течение двух лет (1 ч в неделю в каждом классе).

Региональной спецификой учебного плана является выделение дополнительного времени в 10-11 классах на изучение предмета «Русский язык» (1 час в неделю в каждом классе) и предмета «История» (1 час в неделю в каждом классе).

УП универсального профиля предусматривает выделение дополнительных часов на изучение учебных предметов: «Математика. Алгебра и начала математического анализа», 1 час в 10 и 11 классах, с целью подготовки обучающихся к ЕГЭ.

При изучении элективных учебных предметов в 10 и 11 классах используется зачетная система оценивания знаний обучающихся.

**Перечень предлагаемых элективных курсов в 10 классе:**

<b>№</b>	<b>Учебный предмет</b>	<b>Название программы элективного курса</b>	<b>Автор</b>
1	Русский язык и литература	«Теория и практика написания сочинений»	Новикова Т.Б.
		«Путь к созданию текста»	Новикова Т.Б.
		«Сочинение как основной жанр письменных работ учащихся»	Белова М.Г.
		«Условность, как способ существования искусства»	Лазо Е Ю.
2	Математика	«Математика: избранные вопросы»	Лукичева ЕЮ.,
3	Экономика	«Основы экономической теории»	Федоров О.Г.
4	Физика	«Практикум решения задач по физике»	Духнякова Л.А. .

**Деление классов на группы:**

При проведении в 10 классе учебных занятий по предметам «Иностранный язык (английский)», «Информатика», «Физическая культура», при изучении элективных курсов осуществляется деление на 2 группы (при наполняемости классов 25 и более человек).

**Учебная нагрузка педагогических работников**

Учебная нагрузка педагогических работников определяется с учетом количества часов по учебным планам, рабочим программам учебных предметов, образовательным программам в соответствии с приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 22.12.2014 №1601 «О продолжительности рабочего времени (нормах часов педагогической работы за ставку заработной платы) педагогических работников и о порядке определения нагрузки педагогических работников, оговариваемой в трудовом договоре». При определении учебной нагрузки педагогических работников учитывается вся учебная нагрузка, предусмотренная образовательной программой ГБОУ школы № 256 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга.

**Внеурочная деятельность**

Внеурочная деятельность – это образовательная деятельность, осуществляемая в формах, отличных от классно-урочной системы, и направленная на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы основного общего образования. Внеурочная деятельность является составной частью учебно-воспитательного процесса и одной из форм организации свободного времени обучающихся. Наиболее продуктивно это воспитание осуществляется в свободное от обучения время.

Цель внеурочной деятельности.

Создание условий для достижения обучающимися необходимого для жизни в обществе социального опыта и формирования принимаемой обществом системы ценностей, создание условий для многогранного развития и социализации каждого обучающегося в свободное от учёбы время. Создание воспитывающей среды, обеспечивающей активизацию социальных, интеллектуальных интересов обучающихся в свободное время, развитие здоровой, творчески растущей личности, с сформированной гражданской ответственностью и правовым самосознанием, подготовленной к жизнедеятельности в новых условиях, способной на социально значимую практическую деятельность, реализацию добровольческих инициатив.

### Основные задачи внеурочной деятельности.

Внеурочная деятельность направлена на удовлетворение индивидуальных потребностей обучающихся, путем предоставления выбора широкого спектра занятий, направленных на развитие детей.

- ✓ Оказание помощи в поисках «себя».
- ✓ Создание условий для индивидуального развития ребенка в избранной сфере внеурочной деятельности.
- ✓ Создание условий для реализации приобретенных знаний, умений и навыков.
- ✓ Развитие опыта неформального общения, взаимодействия, сотрудничества.
- ✓ Расширение рамок общения с социумом.
- ✓ Формирование интереса к проектной и исследовательской деятельности.

Модель организации внеурочной деятельности школы - оптимизационная, в ее реализации принимают участие педагогические работники учреждения (учителя, социальный педагог, педагог-психолог и др.). Координирующую роль выполняет классный руководитель.

### Направления внеурочной деятельности.

В соответствии с требованиями ФГОС внеурочная деятельность организуется по *направлениям* развития личности:

- ✓ духовно-нравственное;
- ✓ социальное;
- ✓ общеинтеллектуальное;
- ✓ общекультурное;
- ✓ спортивно-оздоровительное.

### 1.3. Организация внеурочной деятельности

Организация внеурочной деятельности обучающихся 10-х классов выстроена в едином образовательном пространстве за счет использования ресурсов образовательного учреждения.

Кадровое и методическое обеспечение соответствует требованиям плана внеурочной деятельности.

Внеурочная деятельность организуется во второй половине дня не менее, чем через 40 минут после окончания учебной деятельности. Ежедневно проводится от 1 до 3-х занятий, в соответствии с расписанием и с учётом общего количества часов недельной нагрузки по внеурочной деятельности, а так же с учётом необходимости разгрузки последующих учебных дней.

Расписание занятий внеурочной деятельности составлено в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях.

Количество часов, выделяемых на внеурочную деятельность, составляет в год – не более 340 часов.

### Формы реализации программ внеурочной деятельности.

На занятиях используются следующие формы работы с обучающимися:

- ✓ экскурсии
- ✓ круглые столы, конференции, диспуты,
- ✓ конкурсы, викторины,
- ✓ праздничные мероприятия,
- ✓ олимпиады,
- ✓ соревнования,
- ✓ поисковая и проектная деятельность,
- ✓ научные исследования,
- ✓ практикумы,
- ✓ тренинги и другие.
- ✓

Внеурочная деятельность организуется также в сотрудничестве с организациями, местным сообществом, социальными партнерами школы, с учреждениями культуры, общественными организациями, организациями профилактики.

Для организации внеурочной деятельности может использоваться каникулярное время. Годовое распределение часов для организации занятий внеурочной деятельностью позволяет:



- применить гибкое расписание при организации внеурочной деятельности.
- наиболее эффективно использовать возможности учреждений дополнительного образования, культуры и спорта; в период каникул обучающиеся могут принимать участие в проектах различной тематики, в том числе всероссийских и международных

#### Организация внеурочной деятельности в 2020-2021 учебном году.

Наряду с общими требованиями к организации внеурочной деятельности, обозначенными в нормативных документах федерального и регионального уровней, школа выработала свой перечень требований:

- Внеурочные занятия в 10-11-х классах проводятся в школе во второй половине дня.
- Организация внеурочной деятельности учащихся осуществляется *учителями-предметниками, классными руководителями.*
- Объем внеурочной деятельности на одного обучающегося составляет до 10 часов в неделю.
- План внеурочной деятельности включает занятия в формах, отличных от классно-урочных, например, экскурсии, «круглые столы», конференции, диспуты, школьные научные общества, олимпиады, соревнования, проектная деятельность, поисковые и научные исследования, клубные мероприятия, общественно полезные практики (в том числе волонтерская деятельность) – в соответствии с выбором участников образовательных отношений.
- Минимальное количество обучающихся в группе при проведении занятий внеурочной деятельности составляет 8 человек.
- Продолжительность занятия внеурочной деятельности составляет 45 минут.
- ГБОУ СОШ № 256 самостоятельно разрабатывает и утверждает рабочие программы курсов внеурочной деятельности. Обязательной частью рабочей программы курса внеурочной деятельности является описание планируемых результатов освоения курса и форм их учета. Реализация курсов внеурочной деятельности проводится без балльного оценивания результатов освоения курса.
- Текущий контроль за посещением занятий внеурочной деятельности обучающимися класса осуществляется преподавателями, ведущими занятия.