

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 256  
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга**

**Принят педагогическим советом  
Протокол от 02.06.2023 № 17  
с учетом мнения совета родителей  
с учетом мнения совета обучающихся  
протокол 2 от 25.05.2023**

**Утверждаю  
Директор школы  
Христюк Т.М.  
приказ от 06.06.2023 № 106-ОД**

**Учебный план универсального профиля  
среднего общего образования (ФГОС)  
(извлечение из основной образовательной программы среднего общего образования)  
на 2023/2024 учебный год**

**Санкт-Петербург**

**2022**

## Пояснительная записка

### 1. Общие положения

1.1. Учебный план – документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, модулей, иных видов учебной деятельности и формы промежуточной аттестации обучающихся.

1.2. Учебный план среднего общего образования (ФГОС) ГБОУ СОШ № 256 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга разработан с учетом требований следующих нормативных документов:

- Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 23.11.2022 № 1014 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования»;
- Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 № 413 (далее - ФГОС среднего общего образования);
- Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 с изменениями и дополнениями;
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 21.09.2022 № 858 "Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключенных учебников";
- перечня организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.06.2016 № 699;
- санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (далее - СП 2.4.3648-20);
- санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (далее - СанПиН 1.2.3685-21);
- Устава Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 256 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга.

1.3. Учебный план является документом, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, практик, иных видов учебной деятельности, регулирует обязательную минимальную и дополнительную нагрузку в рамках максимально допустимого недельного количества часов в каждом классе, обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса.

1.4. ГБОУ СОШ № 256 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга осуществляет реализацию на уровне среднего общего образования основной образовательной программы среднего общего образования (нормативный срок освоения 2 года), обучение по универсальному

профилю. В 2023-2024 учебном году данный план реализуется в 11 классе.

## 2. Организационно-педагогические условия

### 2.1. Режим работы

ГБОУ СОШ № 256 определяет следующий режим работы:

Начало учебного года - 1 сентября 2023 года, учебный год заканчивается 26 мая. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год заканчивается в предыдущий рабочий день. Для 11 класса окончание учебного года определяется в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.

Продолжительность учебного года составляет:

- для 10-11 классов - 34 учебные недели (не включая летний экзаменационный период в 11 классе). Учебный план определяет количество учебных занятий за 2 года на одного обучающегося - не менее 2170 часов и не более 2590 часов. Обучение осуществляется по четвертям, аттестация - по полугодиям.

Сроки и продолжительность каникул, учебных четвертей, учебной недели:

С целью профилактики переутомления в федеральном календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.

Продолжительность учебных четвертей составляет: I четверть - 8 учебных недель; II четверть - 8 учебных недель; III четверть - 10 учебных недель, IV четверть - 8 учебных недель.

Продолжительность учебной недели для обучающихся 10-11 классов – пятидневная учебная неделя.

Обучение в 11 классе осуществляется только в первую смену; начало уроков - 9.00.

Продолжительность уроков - 45 минут.

Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, большой перемены (после 2 и 3 урока) - 20 минут. Проведение нулевых уроков запрещено.

Объем максимальной учебной нагрузки в течение дня – до 7 уроков

Объем домашних заданий (по всем предметам) не превышает (в астрономических часах) в 11 классах 3,5 часов.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 20-30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.

Итоговая аттестация в 11 классе производится в форме Государственной итоговой аттестации в форматах ЕГЭ (ГИА-11) или ГВЭ (при наличии необходимых документов).

### 2.2. Условия реализации учебного плана

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ГБОУ СОШ № 256, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, соответствует величине недельной образовательной нагрузки, установленной СанПиН.

При формировании учебного плана ГБОУ СОШ № 256 соблюдает следующие условия:

- Согласно ФООП, ГБОУ СОШ № 256 реализует учебный план универсального профиля обучения для обучающихся, принятых на обучение на уровень среднего общего образования в соответствии с [ФГОС СОО](#), утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. N 413 (в редакции приказа Минпросвещения России от 11 декабря 2020 г. N 712).

- Перечень предметных областей: «Русский язык и литература», «Родной язык и родная литература», «Иностранные языки», «Общественные науки», «Математика и информатика», «Естественные науки», «Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности». Планируемые результаты по предметам соответствуют заявленным в ФООП.

- Число часов - 34 часа в неделю при пятидневной учебной неделе.
- Выполнение обучающимися индивидуального проекта.
- Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана среднего общего образования, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Часы части, формируемой участниками образовательных отношений, распределяются на увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части, и на введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН среднего общего образования  
универсального профиля  
на 2023-2024 учебный год (11 класс)**

Предметные области	Учебные предметы	Недельные часы			Годовые часы		
		10	11	Всего	10	11	Всего
Русский язык и литература	Русский язык	1	1	2	34	34	68
	Литература	3	3	6	102	102	204
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3	3	6	102	102	204
Общественные науки	История	2	2	4	68	68	136
	География	1	1	2	34	34	68
	Обществознание	2	2	4	68	68	136
Математика и информатика	Математика: алгебра и начала математического анализа	2	2	4	68	68	136
	Математика: геометрия	2	2	4	68	68	136
	Информатика	1	1	2	34	34	68
Естественные науки	Физика	2	2	4	68	68	136
	Астрономия	1		1	34		34
	Химия	1	1	2	34	34	68
	Биология	1	1	2	34	34	68
Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	3	3	6	102	102	204
	Основы безопасности жизнедеятельности	1	1	2	34	34	68
	Индивидуальный проект	1	1	2	34	34	68
<b>ИТОГО</b>		<b>27</b>	<b>26</b>	<b>53</b>	<b>918</b>	<b>884</b>	<b>1802</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений при 5-дневной учебной неделе</b>		<b>7</b>	<b>8</b>	<b>15</b>	<b>238</b>	<b>272</b>	<b>510</b>
Русский язык и литература	Русский язык	1	1	2	34	34	68
Общественные науки	История	1	1	2	34	34	68
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	1	1	2	34	34	68
	Информатика	1	1	2	34	34	68
Курсы по выбору		3	4	7	102	136	238
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе</b>		<b>34</b>	<b>34</b>	<b>68</b>	<b>1156</b>	<b>1156</b>	<b>2312</b>

## 1. Особенности учебного плана

Учебный план среднего общего образования обеспечивает реализацию требований ФГОС среднего общего образования, определяет общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей по классам (годам обучения).

ГБОУ СОШ № 256 обеспечивает реализацию учебного плана универсального профиля. Все предметы учебного плана универсального профиля изучаются на **базовом уровне**.

При реализации образовательных программ могут использоваться различные образовательные технологии.

При реализации учебного предмета «Математика» в 11 классе ГБОУ СОШ № 256 выбрана следующая модель: параллельное изучение двух содержательных линий в рамках предмета «Математика». В журнале оформляется одна страница.

Отметка в аттестат о среднем общем образовании выставляется по предмету «Математика».

В рамках предмета «Иностранный язык (английский)» изучается английский язык - 3 часа в неделю на базовом уровне.

Третий час физической культуры используется для проведения уроков физической культуры в общеобразовательном учреждении и дополняет материал отдельных тем. Для обучающихся, отнесенных по состоянию здоровья к подготовительной медицинской группе для занятий физической культурой, занятия ориентированы на выработку умений использовать физические упражнения для укрепления состояния здоровья, развития устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды. Для обучающихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе, учитываются противопоказания и ограничения для занятий физической культурой с учетом специфики заболеваний и ориентируются на укрепление их здоровья, коррекцию физического развития и повышения физической подготовленности.

Особенностью УП СОО (ФГОС) является выделение часов на проектную деятельность («Индивидуальный проект»). Индивидуальный проект обязательно входит в учебный план профиля и выполняется обучающимся 10-11-х классов в течение двух лет (1 час в неделю в каждом классе). Защита индивидуального проекта проходит в 11 классе; оценивание осуществляется по пятибалльной шкале; отметка за индивидуальный проект ставится в аттестат. Кроме того, в 11 классе изучается курс по выбору «Индивидуальный проект по истории», поддерживающий проектную деятельность обучающихся.

Региональным компонентом учебного плана является определение дополнительного времени на изучение учебных предметов «Русский язык» (1 час в неделю в каждом классе) и «История» (1 час в неделю в каждом классе) в 10-11 классах.

По запросу обучающихся и их родителей (законных представителей) учебный план универсального профиля в ГБОУ СОШ № 256 из части, формируемой участниками образовательных отношений, предусматривает выделение дополнительного времени на изучение учебных предметов: «Математика: алгебра и начала математического анализа», 1 час в 10 и 11 классах и 1 час на предмет «Информатика» в 10 и 11 классах.

При изучении курсов по выбору используется зачетная система оценивания знаний обучающихся.

### Перечень предлагаемых курсов по выбору в 11 классе:

№	Учебный предмет	Название программы	Автор
1	Русский язык и литература	«Теория и практика написания сочинений»	Фролова С.Д.
		«Путь к созданию текста»	Пахомова СВ.
		«Сочинение как основной жанр письменных работ учащихся»	Белова М.Г.

		«Условность, как способ существования искусства»	Лазо Е Ю.
		«Основы обработки текстов»	Ростова Л.К.
2	Математика	«Основы финансовой математики» «Математика: избранные вопросы»	Мышинская Е.В. Лукичева Е.Ю.
3	Экономика	«Основы экономической теории»	Федоров О.Г.
4	История	«Индивидуальный проект по истории 10-11»	Барыкина ИА.

При проведении в 10 классе учебных занятий по предметам «Иностранный язык (английский)», «Информатика» осуществляется деление на 2 группы (при наполняемости классов 25 и более человек).

## 2. Учебная нагрузка педагогических работников

Учебная нагрузка педагогических работников определяется с учетом количества часов по учебным планам, рабочим программам учебных предметов, образовательным программам в соответствии с приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 22.12.2014 №1601 «О продолжительности рабочего времени (нормах часов педагогической работы за ставку заработной платы) педагогических работников и о порядке определения нагрузки педагогических работников, оговариваемой в трудовом договоре». При определении учебной нагрузки педагогических работников учитывается вся учебная нагрузка, предусмотренная образовательной программой ГБОУ школы № 256 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга.

## 3. Внеурочная деятельность

Внеурочная деятельность – это образовательная деятельность, осуществляемая в формах, отличных от классно-урочной системы, и направленная на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы основного общего образования. Внеурочная деятельность является составной частью учебно-воспитательного процесса и одной из форм организации свободного времени обучающихся.

Внеурочная деятельность направлена на удовлетворение индивидуальных потребностей обучающихся, путем предоставления выбора широкого спектра занятий, направленных на развитие детей:

- ✓ Оказание помощи в поисках «себя».
- ✓ Создание условий для индивидуального развития, обучающегося в избранной сфере внеурочной деятельности.
- ✓ Создание условий для реализации приобретенных знаний, умений и навыков.
- ✓ Развитие опыта неформального общения, взаимодействия, сотрудничества.
- ✓ Расширение рамок общения с социумом.
- ✓ Формирование интереса к проектной и исследовательской деятельности.

Организация внеурочной деятельности обучающихся выстроена в едином образовательном пространстве за счет использования ресурсов образовательного учреждения. Кадровое и методическое обеспечение соответствует требованиям плана внеурочной деятельности.

Внеурочная деятельность организуется во второй половине дня не менее, чем через 20 минут после окончания учебной деятельности. Ежедневно проводится от 1 до 3-х занятий, в соответствии с расписанием.

Расписание занятий внеурочной деятельности составлено в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в

общеобразовательных учреждениях.

Количество часов, выделяемых на внеурочную деятельность, составляет в год – не более 340 часов.

Формы реализации программ внеурочной деятельности.

На занятиях используются следующие формы работы с обучающимися:

- ✓ экскурсии
- ✓ круглые столы, конференции, диспуты,
- ✓ конкурсы, викторины,
- ✓ праздничные мероприятия,
- ✓ олимпиады,
- ✓ соревнования,
- ✓ поисковая и проектная деятельность,
- ✓ научные исследования,
- ✓ практикумы,
- ✓ тренинги и другие.

Для организации внеурочной деятельности может использоваться каникулярное время. В период каникул обучающиеся могут принимать участие в проектах различной тематики, в том числе всероссийских и международных

#### Организация внеурочной деятельности в 2023-2024 учебном году.

- Внеурочные занятия проводятся в школе во второй половине дня, за исключением курса «Разговоры о важном» (понедельник, 1 урок).
- Объем внеурочной деятельности на одного обучающегося составляет до 10 часов в неделю.
- План внеурочной деятельности включает занятия в формах, отличных от классно-урочных: классные часы, экскурсии, «круглые столы», конференции, диспуты, олимпиады, соревнования, проектная деятельность, поисковые исследования, в соответствии с выбором участников образовательных отношений.
- Минимальное количество обучающихся в группе при проведении занятий внеурочной деятельности составляет 8 человек, максимальное – весь класс.
- Продолжительность занятия внеурочной деятельности составляет 45 минут.
- Текущий контроль за посещением занятий внеурочной деятельности обучающимися класса осуществляется преподавателями, ведущими занятия. Общее руководство осуществляет заместитель директора по ВР.
- План внеурочной деятельности на 2023/2024 учебный год разработан с учетом новых подходов к организации внеурочной работы.
- 1 час в неделю отводится на информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности «Разговоры о важном» (понедельник, первый урок);
- 1 час в неделю выделяется на занятия по профминимуму.

#### План внеурочной деятельности (недельный)

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №256 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга

Учебные курсы	Количество часов в неделю	
	10А	11А
Разговоры о важном	1	1
Организация жизни ученических сообществ. Правовое просвещение.	2	2
Организация жизни ученических сообществ. Проф.минимум	1	1



Организация жизни ученических сообществ (коллективные дела)	1	1
Курсы по выбору обучающихся (предметные кружки и факультативы)	3	4
Организационное обеспечение учебной деятельности.	0	1
<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>	<b>10</b>	<b>10</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 256  
АДМИРАЛТЕЙСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Христюк Татьяна  
Михайловна, директор

08.09.23 15:46 (MSK)

Сертификат 04FFECF7FD15804616C9F027902B965C