

Директор

Заместитель генерального директора

" 01 " 09 2025 г.

"18" августа 2025 г.

| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда                             | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|-------------------------|------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                      |                         |                                                            |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| 1 день               |                         |                                                            |              |                  |         |             |                               |
| Завтрак              |                         |                                                            |              |                  |         |             |                               |
| ТТК № 36/2           | 36/2                    | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ            | 170          | 4,26             | 10,25   | 24,21       | 206,13                        |
| ТТК № 16/2           | 16/2                    | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                                          | 20/20        | 6,14             | 6,44    | 10,60       | 124,92                        |
| ТТК № 10/2           | 10/2                    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                          | 20           | 1,50             | 0,54    | 10,60       | 53,26                         |
| ТТК № 90/2           | 90/2                    | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ                                             | 180/10       | 0,24             | 0,03    | 6,72        | 28,11                         |
| ТТК № 29/2           | 29/2                    | ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%                                | 150          | 4,20             | 3,80    | 16,50       | 81,00                         |
| Итого за прием пищи: |                         |                                                            | 570          | 16,34            | 21,06   | 68,63       | 493,42                        |
| Обед                 |                         |                                                            |              |                  |         |             |                               |
| ТТК № 385/2          | 385/2                   | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СУХОФРУКТАМИ                             | 60           | 0,94             | 3,67    | 8,12        | 69,26                         |
| ТТК № 111/2          | 111/2                   | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)                  | 200          | 2,42             | 6,09    | 5,13        | 84,97                         |
| ТТК № 126/2          | 126/2                   | ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ                                 | 100          | 13,84            | 9,64    | 8,48        | 172,04                        |
| ТТК № 119/2          | 119/2                   | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ                               | 150          | 1,96             | 4,32    | 18,62       | 121,21                        |
| ТТК № 89/2           | 89/2                    | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                           | 40           | 2,60             | 0,44    | 18,52       | 88,44                         |
| ТТК № 10/2           | 10/2                    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                          | 40           | 3,00             | 1,08    | 21,20       | 106,52                        |
| ТТК № 98/2           | 98/2                    | КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ                                           | 180          | 0,95             | 0,05    | 22,50       | 94,25                         |
| ТТК № 1/2            | 1/2/4                   | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)                                     | 100          | 0,40             | 0,40    | 9,80        | 47,00                         |
| Итого за прием пищи: |                         |                                                            | 870          | 26,11            | 25,69   | 112,37      | 783,69                        |
| Всего за день:       |                         |                                                            |              | 42,45            | 46,75   | 181,00      | 1 277,11                      |
| 2 день               |                         |                                                            |              |                  |         |             |                               |
| Завтрак              |                         |                                                            |              |                  |         |             |                               |
| ТТК № 31/2           | 31/2                    | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 170          | 5,71             | 11,33   | 30,54       | 246,97                        |
| ТТК № 76/2           | 76/2                    | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ                                              | 40           | 5,08             | 4,60    | 0,28        | 62,84                         |

|                      |         |                                                                          |     |       |       |        |          |
|----------------------|---------|--------------------------------------------------------------------------|-----|-------|-------|--------|----------|
| ТТК № 10/2           | 10/2    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                                        | 40  | 3,00  | 1,08  | 21,20  | 106,52   |
| ТТК № 44/2           | 44/2    | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                                               | 180 | 1,90  | 1,70  | 13,41  | 76,54    |
| ТТК № 1/2            | 1/2/3   | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИНЫ)                                                | 100 | 0,80  | 0,20  | 7,50   | 38,00    |
| Итого за прием пищи: |         |                                                                          | 530 | 16,49 | 18,91 | 72,93  | 530,87   |
| Обед                 |         |                                                                          |     |       |       |        |          |
| ТТК № 178/2          | 178/2   | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ                                            | 60  | 0,80  | 3,10  | 5,20   | 51,50    |
| ТТК № 81/2           | 81/2    | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ((С ГОРОХОМ) И ГРЕНКАМИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА) | 200 | 3,73  | 3,41  | 16,54  | 111,77   |
| ТТК № 23/2           | 23/2    | ГУЛЯШ                                                                    | 90  | 7,88  | 16,37 | 2,60   | 181,65   |
| ТТК № 45/2           | 45/2    | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                                              | 150 | 3,12  | 4,52  | 28,55  | 158,28   |
| ТТК № 89/2           | 89/2    | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                                         | 40  | 2,60  | 0,44  | 18,52  | 88,44    |
| ТТК № 10/2           | 10/2    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                                        | 20  | 1,50  | 0,54  | 10,60  | 53,26    |
| ТТК № 113/2          | 113/2/3 | СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)                                                 | 200 | 1,00  | 0,20  | 20,20  | 92,00    |
| Итого за прием пищи: |         |                                                                          | 760 | 20,63 | 28,58 | 102,21 | 736,90   |
| Всего за день:       |         |                                                                          |     | 37,12 | 47,49 | 175,14 | 1 267,77 |
| 3 день               |         |                                                                          |     |       |       |        |          |
| Завтрак              |         |                                                                          |     |       |       |        |          |
| ТТК № 33/2           | 33/2    | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ               | 170 | 5,54  | 12,03 | 21,33  | 215,27   |
| ТТК № 10/2           | 10/2    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                                        | 20  | 1,50  | 0,54  | 10,60  | 53,26    |
| ТТК № 60/2           | 60/2    | ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ                                               | 20  | 1,40  | 2,60  | 14,60  | 88,00    |
| ТТК № 97/2           | 97/2    | КАКАО С МОЛОКОМ                                                          | 180 | 2,50  | 2,30  | 13,14  | 83,26    |
| ТТК № 29/2           | 29/2    | ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%                                              | 150 | 4,20  | 3,80  | 16,50  | 81,00    |
| Итого за прием пищи: |         |                                                                          | 540 | 15,14 | 21,27 | 76,17  | 520,79   |
| Обед                 |         |                                                                          |     |       |       |        |          |
| ТТК №55/2            | 55/2/1  | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)                                      | 60  | 0,48  | 0,06  | 1,02   | 6,00     |
| ТТК № 382/2          | 382/2   | БОРЩ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)                                                | 200 | 2,42  | 6,29  | 8,27   | 99,34    |
| ТТК № 59/2           | 59/2    | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ                                                   | 90  | 10,58 | 9,00  | 7,90   | 154,91   |
| ТТК № 127/2          | 127/2   | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                                        | 150 | 2,16  | 4,65  | 20,89  | 134,08   |
| ТТК № 89/2           | 89/2    | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                                         | 40  | 2,60  | 0,44  | 18,52  | 88,44    |
| ТТК № 10/2           | 10/2    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                                        | 20  | 1,50  | 0,54  | 10,60  | 53,26    |
| ТТК № 128/2          | 128/2   | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                                              | 180 | 0,70  | 0,00  | 18,49  | 76,76    |
| ТТК № 96/2           | 96/2    | БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"                                                      | 50  | 4,00  | 3,00  | 22,24  | 131,96   |
| Итого за прием пищи: |         |                                                                          | 790 | 24,44 | 23,98 | 107,93 | 744,75   |
| Всего за день:       |         |                                                                          |     | 39,58 | 45,25 | 184,10 | 1 265,54 |
| 4 день               |         |                                                                          |     |       |       |        |          |
| Завтрак              |         |                                                                          |     |       |       |        |          |
| ТТК № 114/2          | 114/2   | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА                                                        | 150 | 21,24 | 14,10 | 36,75  | 343,86   |

|                      |         |                                                   |       |       |       |        |          |
|----------------------|---------|---------------------------------------------------|-------|-------|-------|--------|----------|
| ТТК № 355/2          | 355/2   | СОУС ЯБЛОЧНЫЙ                                     | 30    | 0,10  | 0,10  | 5,60   | 26,00    |
| ТТК № 10/2           | 10/2    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                 | 20    | 1,50  | 0,54  | 10,60  | 53,26    |
| ТТК № 91/2           | 91/2    | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                     | 195/5 | 0,25  | 0,01  | 7,56   | 31,33    |
| ТТК № 1/2            | 1/2/1   | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)                         | 100   | 0,90  | 0,20  | 8,10   | 43,00    |
| Итого за прием пищи: |         |                                                   | 500   | 23,99 | 14,95 | 68,61  | 497,45   |
| Обед                 |         |                                                   |       |       |       |        |          |
| ТТК № 381/2          | 381/2   | САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С СЫРОМ                 | 60    | 2,05  | 5,41  | 3,49   | 70,88    |
| ТТК № 132/2          | 132/2   | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ                          | 200   | 4,45  | 2,56  | 14,24  | 97,80    |
| ТТК № 124/2          | 124/2   | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ                                     | 240   | 18,00 | 14,28 | 15,36  | 261,96   |
| ТТК № 89/2           | 89/2    | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                  | 40    | 2,60  | 0,44  | 18,52  | 88,44    |
| ТТК № 10/2           | 10/2    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                 | 40    | 3,00  | 1,08  | 21,20  | 106,52   |
| ТТК № 113/2          | 113/2/2 | СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ)                        | 200   | 0,60  | 0,00  | 33,00  | 136,00   |
| Итого за прием пищи: |         |                                                   | 780   | 30,70 | 23,77 | 105,81 | 761,60   |
| Всего за день:       |         |                                                   |       | 54,69 | 38,72 | 174,42 | 1 259,05 |
| 5 день               |         |                                                   |       |       |       |        |          |
| Завтрак              |         |                                                   |       |       |       |        |          |
| ТТК № 34/2           | 34/2    | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 170   | 6,07  | 11,39 | 27,19  | 235,11   |
| ТТК № 76/2           | 76/2    | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ                                     | 40    | 5,08  | 4,60  | 0,28   | 62,84    |
| ТТК № 10/2           | 10/2    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                 | 40    | 3,00  | 1,08  | 21,20  | 106,52   |
| ТТК № 44/2           | 44/2    | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                        | 180   | 1,90  | 1,70  | 13,41  | 76,54    |
| ТТК № 29/2           | 29/2    | ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%                       | 150   | 4,20  | 3,80  | 16,50  | 81,00    |
| Итого за прием пищи: |         |                                                   | 580   | 20,25 | 22,57 | 78,58  | 562,01   |
| Обед                 |         |                                                   |       |       |       |        |          |
| ТТК № 390/2          | 390/2   | ВИНЕГРЕТ С СЕЛЬДЬЮ                                | 60    | 3,74  | 5,69  | 3,83   | 81,48    |
| ТТК № 70/2           | 70/2    | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (СО СМЕТАНОЙ)            | 200   | 1,12  | 4,15  | 13,12  | 94,37    |
| ТТК № 42/2           | 42/2    | КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ                                  | 90    | 9,47  | 11,63 | 10,03  | 182,63   |
| ТТК № 52/2           | 52/2    | ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ                            | 150   | 2,40  | 5,70  | 14,00  | 116,90   |
| ТТК № 89/2           | 89/2    | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                  | 40    | 2,60  | 0,44  | 18,52  | 88,44    |
| ТТК № 10/2           | 10/2    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                 | 40    | 3,00  | 1,08  | 21,20  | 106,52   |
| ТТК № 129/2          | 129/2   | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК                                   | 180   | 0,12  | 0,11  | 15,27  | 62,55    |
| ТТК № 1/2            | 1/2/2   | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУШИ)                             | 100   | 0,40  | 0,30  | 10,30  | 47,00    |
| Итого за прием пищи: |         |                                                   | 860   | 22,85 | 29,10 | 106,27 | 779,89   |
| Всего за день:       |         |                                                   |       | 43,10 | 51,67 | 184,85 | 1 341,90 |
| 6 день               |         |                                                   |       |       |       |        |          |
| Завтрак              |         |                                                   |       |       |       |        |          |
| ТТК № 37/2           | 37/2    | КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ДРУЖБА)     | 170   | 5,27  | 8,50  | 24,48  | 195,50   |



|                      |         |                                                 |       |       |       |        |          |
|----------------------|---------|-------------------------------------------------|-------|-------|-------|--------|----------|
| ТТК № 114/2          | 114/2   | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА                               | 150   | 21,24 | 14,10 | 36,75  | 343,86   |
| ТТК № 355/2          | 355/2   | СОУС ЯБЛОЧНЫЙ                                   | 30    | 0,10  | 0,10  | 5,60   | 26,00    |
| ТТК № 10/2           | 10/2    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                               | 20    | 1,50  | 0,54  | 10,60  | 53,26    |
| ТТК № 91/2           | 91/2    | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                   | 195/5 | 0,25  | 0,01  | 7,56   | 31,33    |
| ТТК № 1/2            | 1/2/2   | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУШИ)                           | 100   | 0,40  | 0,30  | 10,30  | 47,00    |
| Итого за прием пищи: |         |                                                 | 500   | 23,49 | 15,05 | 70,81  | 501,45   |
| Обед                 |         |                                                 |       |       |       |        |          |
| ТТК № 159/2          | 159/2   | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ                         | 60    | 2,20  | 4,80  | 4,70   | 71,00    |
| ТТК № 132/2          | 132/2   | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ                        | 200   | 4,45  | 2,56  | 14,24  | 97,80    |
| ТТК № 378/2          | 378/2   | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ                                 | 240   | 12,26 | 19,10 | 20,11  | 301,44   |
| ТТК № 89/2           | 89/2    | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                | 40    | 2,60  | 0,44  | 18,52  | 88,44    |
| ТТК № 10/2           | 10/2    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                               | 20    | 1,50  | 0,54  | 10,60  | 53,26    |
| ТТК № 113/2          | 113/2/1 | СОК ФРУКТОВЫЙ (АБРИКОСОВЫЙ)                     | 200   | 1,00  | 0,00  | 25,40  | 110,00   |
| Итого за прием пищи: |         |                                                 | 760   | 24,01 | 27,44 | 93,57  | 721,94   |
| Всего за день:       |         |                                                 |       | 47,50 | 42,49 | 164,38 | 1 223,39 |
| 9 день               |         |                                                 |       |       |       |        |          |
| Завтрак              |         |                                                 |       |       |       |        |          |
| ТТК № 35/2           | 35/2    | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 170   | 6,07  | 11,39 | 27,19  | 235,11   |
| ТТК № 16/2           | 16/2    | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                               | 20/20 | 6,14  | 6,44  | 10,60  | 124,92   |
| ТТК № 10/2           | 10/2    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                               | 20    | 1,50  | 0,54  | 10,60  | 53,26    |
| ТТК № 44/2           | 44/2    | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                      | 180   | 1,90  | 1,70  | 13,41  | 76,54    |
| ТТК № 29/2           | 29/2    | ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%                     | 150   | 4,20  | 3,80  | 16,50  | 81,00    |
| Итого за прием пищи: |         |                                                 | 560   | 19,81 | 23,87 | 78,30  | 570,83   |
| Обед                 |         |                                                 |       |       |       |        |          |
| ТТК № 178/2          | 178/2   | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ                   | 60    | 0,80  | 3,10  | 5,20   | 51,50    |
| ТТК № 134/2          | 134/2   | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С МЯСОМ)                         | 200   | 3,11  | 5,13  | 7,75   | 86,64    |
| ТТК № 67/2           | 67/2    | ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ                     | 90    | 10,53 | 9,81  | 9,00   | 166,41   |
| ТТК № 127/2          | 127/2   | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                               | 150   | 2,16  | 4,65  | 20,89  | 134,08   |
| ТТК № 89/2           | 89/2    | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                | 40    | 2,60  | 0,44  | 18,52  | 88,44    |
| ТТК № 10/2           | 10/2    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                               | 40    | 3,00  | 1,08  | 21,20  | 106,52   |
| ТТК № 40/2           | 40/2/1  | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)                 | 180   | 0,14  | 0,14  | 10,52  | 43,09    |
| ТТК № 1/2            | 1/2/1   | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)                       | 100   | 0,90  | 0,20  | 8,10   | 43,00    |
| Итого за прием пищи: |         |                                                 | 860   | 23,24 | 24,55 | 101,18 | 719,68   |
| Всего за день:       |         |                                                 |       | 43,05 | 48,42 | 179,48 | 1 290,51 |
| 10 день              |         |                                                 |       |       |       |        |          |
| Завтрак              |         |                                                 |       |       |       |        |          |

|                             |         |                                                            |     |        |        |          |           |
|-----------------------------|---------|------------------------------------------------------------|-----|--------|--------|----------|-----------|
| ТТК № 33/2                  | 33/2    | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 170 | 5,54   | 12,03  | 21,33    | 215,27    |
| ТТК № 76/2                  | 76/2    | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ                                              | 40  | 5,08   | 4,60   | 0,28     | 62,84     |
| ТТК № 10/2                  | 10/2    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                          | 40  | 3,00   | 1,08   | 21,20    | 106,52    |
| ТТК № 97/2                  | 97/2    | КАКАО С МОЛОКОМ                                            | 180 | 2,50   | 2,30   | 13,14    | 83,26     |
| ТТК № 1/2                   | 1/2/3   | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИНЫ)                                  | 100 | 0,80   | 0,20   | 7,50     | 38,00     |
| Итого за прием пищи:        |         |                                                            | 530 | 16,92  | 20,21  | 63,45    | 505,89    |
| Обед                        |         |                                                            |     |        |        |          |           |
| ТТК № 390/2                 | 390/2   | ВИНЕГРЕТ С СЕЛЬДЬЮ                                         | 60  | 3,74   | 5,69   | 3,83     | 81,48     |
| ТТК № 71/2                  | 71/2    | РАССОЛЬНИК (СО СМЕТАНОЙ)                                   | 200 | 1,00   | 4,11   | 10,37    | 82,51     |
| ТТК № 110/2                 | 110/2/2 | КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ (БИТОЧКИ)            | 100 | 10,30  | 4,70   | 9,59     | 121,86    |
| ТТК № 289/2                 | 289/2   | РАГУ ОВОЩНОЕ (С СОУСОМ ТОМАТНЫМ)                           | 150 | 1,95   | 4,73   | 15,84    | 113,68    |
| ТТК № 89/2                  | 89/2    | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                           | 40  | 2,60   | 0,44   | 18,52    | 88,44     |
| ТТК № 10/2                  | 10/2    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                          | 40  | 3,00   | 1,08   | 21,20    | 106,52    |
| ТТК № 113/2                 | 113/1/2 | СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ)                                 | 200 | 0,60   | 0,00   | 33,00    | 136,00    |
| Итого за прием пищи:        |         |                                                            | 790 | 23,19  | 20,75  | 112,35   | 730,49    |
| Всего за день:              |         |                                                            |     | 40,11  | 40,96  | 175,80   | 1 236,38  |
| Всего за 10 дней завтраков: |         |                                                            |     | 181,59 | 194,98 | 731,10   | 5 214,84  |
| Всего за 10 дней обедов:    |         |                                                            |     | 248,99 | 256,89 | 1 064,77 | 7 560,15  |
| Итог за 10 дней:            |         |                                                            |     | 430,58 | 451,87 | 1 795,87 | 12 774,99 |
| Среднее значение за период: |         |                                                            |     | 43,06  | 45,19  | 179,59   | 1 277,50  |

Реестр Техничко-технологических карт, разработанных "xxxxxxx"

Техничко-технологические карты разработаны на основе:

Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. - 800 с.

Сборник технических нормативов- Сборник рецептур на продукцию диетического питания для предприятий общественного питания / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи плюс, 2013.-808с.

Сборник методических рекомендаций по использованию рецептур блюд повышенной пищевой и биологической ценности при организации питания отдельных социально-значимых категорий граждан в учреждениях Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2012, 160 с.

Сборник технических нормативов. Сборник рецептур на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях/ под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. -М.: ДеЛи плюс, 2016.-640с.

Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях/Под ред.М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.:ДеЛи плюс,2017.-544 с.

Единый сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий/сост. А.Я. Перевалов, Н.В. Тапешкина,- Изд-е 4-е доп, и испр. - Пермь, 2021. - 410 с.

Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций. Сборник технических нормативов. ФГАУ НЦЗД МИНЗДРАВА РОССИИ, ФГБУН ФИЦ Питания, биотехнологии и безопасности пищи, Отраслевой союз развития социального питания, НП СРО «АПСПОЗ» — М.: Издатель Научный центр здоровья детей, 2022. — 698 с.

Сборник технических нормативов- Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под редакцией В.А. Тутельяна и Д.Б. Никитюка-М.: ТД ДеЛи, 2022. - 245с.

Допускаются отклонения в случае сбоев поставки в наименованиях по фруктам и напиткам, сезонные замены овощей и фруктов.